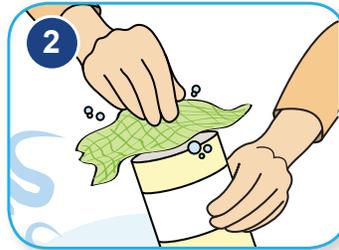


Les préparations liquides concentrées sont sécuritaires quand elles sont préparées correctement. Pour de l'information vous permettant de prendre une décision éclairée sur l'alimentation de votre bébé, consultez votre professionnel de la santé ou votre infirmière de la santé publique. Référez-vous aussi à la fiche-conseils n° 1 pour des renseignements importants.



Lavez vos mains et votre comptoir avec du savon et de l'eau.

Assurez-vous d'avoir tout le matériel nécessaire stérilisé à votre portée (voir la fiche-conseils n° 2).



Nettoyez le dessus de la boîte ou du contenant de plastique avec du savon et de l'eau chaude.

Vérifiez la date de péremption indiquée sur la boîte. Secouez la boîte vigoureusement, puis ouvrez-la à l'aide d'un ouvre-boîte stérilisé.



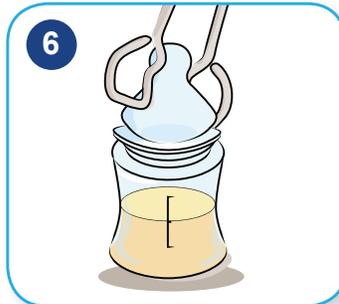
Voir la fiche-conseils n° 2 indiquant comment stériliser l'eau à mélanger aux préparations. Lisez le mode d'emploi pour connaître les quantités de préparation et d'eau à utiliser pour un boire. Mesurez et versez l'eau stérilisée refroidie à la température ambiante dans un biberon stérilisé.



Mesurez une quantité égale de préparation pour un boire.



Ajoutez la quantité égale de préparation pour un boire dans un biberon stérilisé.



Utilisez des pincées stérilisées pour prendre la tétine, l'anneau et le couvercle.



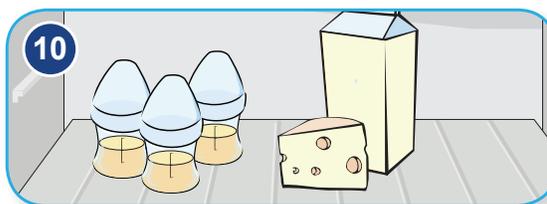
Serrez l'anneau avec vos mains. Prenez garde de ne pas toucher la tétine.



Agitez doucement le biberon pour en mélanger le contenu.



Nourrissez votre bébé en réponse aux signes de la faim qu'il émet (voir la fiche-conseils n° 6). Après 2 heures, jetez toute préparation que votre bébé n'a pas bue.



Il est plus sécuritaire d'utiliser un biberon fraîchement préparé chaque fois que vous nourrissez votre bébé. Si vous utilisez de l'eau chaude ou tiède dans le biberon, refroidissez-le rapidement en le passant sous l'eau froide du robinet ou en le plongeant dans un contenant d'eau froide. Une fois le biberon refroidi, conservez-le au réfrigérateur et utilisez-le dans les 24 heures qui suivent. Les boîtes de préparations liquides qui ont été ouvertes doivent ensuite être couvertes, réfrigérées immédiatement et conservées au plus 48 heures.

Pour plus de détails sur comment et quand nourrir votre bébé, consultez :

- les pages 16 à 20 du livret Les préparations pour nourrissons : ce qu'il faut savoir;
- la fiche-conseils n° 6.

- Il arrive que les préparations pour nourrissons fassent l'objet de rappels. Vous trouverez des renseignements à ce sujet sur le site Web de Santé Canada, au <http://canadiensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>.

