

AVOIR UN BÉBÉ PENDANT LA COVID-19

Les politiques peuvent être différentes à votre lieu de naissance et peuvent changer à mesure que la pandémie évolue. Votre santé et celle de votre bébé sont une priorité. Les hôpitaux et les centres de naissance sont sécuritaires. Votre équipe de soins de santé est là pour vous aider.

Pour moi

- Carte de santé.
- Papier et crayon.
- Sous-vêtements.
- Produits de toilette (brosse à dents, brosse à cheveux, baume à lèvres, sèche-cheveux etc.).
- Serviettes hygiéniques.
- Vêtement de nuit, chaussons et robe de chambre.
- Vêtements amples.
- Carte d'enregistrement pour l'hôpital (si vous en avez une).
- Numéro de téléphone des amis & famille.
- Appareil photo.
- Cellulaire et chargeur.
- Lecture légère.
- Votre musique préférée.

Pour mon bébé

- Siège auto homologué.
- Vêtements et chapeau.
- Couches et lingettes.
- Couverture fine.
- Couverture chaude (pour l'hiver).

Rappel Important

Appeler mon fournisseur de soins à propos des préparatifs supplémentaires sur mon lieu de naissance.

Pour ma personne de soutien

Emportez suffisamment pour tout le séjour. Le travail et l'accouchement peuvent durer 24 heures ou plus. Le séjour après une naissance par césarienne peut durer quelques jours.

- Pyjamas et vêtements confortables.
- Produits de toilette.
- Nourriture qui se conserve.
- Boissons.
- Médicaments.
- Timbre de nicotine ou gomme (si besoin).
- Argent pour le parc-mètre (si besoin).
- Argent pour le distributeur ou pour la cafétéria de l'hôpital (si ouverte).
- Cellulaire et chargeur.
- Livre et musique.

AVOIR UN BÉBÉ PENDANT LA COVID-19

Félicitations aux futurs parents!

Avoir un bébé peut être une période excitante, intense ou stressante dans la vie.

Les hôpitaux et les centres de naissance de l'Ontario ont mis en place des politiques supplémentaires pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé durant la COVID-19. Il est préférable de vous rendre à votre lieu de naissance prévu, où les prestataires de soins et vos dossiers de santé sont disponibles.

Les politiques peuvent être différentes à votre lieu de naissance et peuvent changer à mesure que la pandémie évolue. Votre santé et celle de votre bébé sont une priorité. Les hôpitaux et les centres de naissance sont sécuritaires. Votre équipe de soins de santé est là pour vous aider.

Pour réduire la propagation des infections, vous ne pouvez avoir qu'une seule personne de soutien avec vous pendant le travail et l'accouchement, sans substituts ni visiteurs.

Votre personne de soutien :

Devra peut-être attendre dans une autre zone pendant votre admission.

Sera questionnée pour savoir si elle peut avoir la COVID-19; c'est important de dire la vérité pour garder tout le monde en sécurité. Si votre personne de soutien a ou a peut-être la COVID-19, elle ne pourra pas être avec vous pour l'accouchement.

Devra porter de l'équipement de protection; cela peut inclure un masque et une blouse.

Devra rester dans votre chambre; elle ne pourra pas partir et revenir, même pour seulement quelques minutes; ceci est pour limiter les chances d'entrer en contact avec le virus de COVID-19.

Ne pourra peut-être pas rester avec vous si vous avez une naissance par césarienne.

Ne pourra peut-être pas rester longtemps après la naissance; l'hôpital ou le centre de naissance vous dira ce qui est possible.

Quelques conseils supplémentaires :

Pendant votre grossesse, vous et votre personne de soutien devez prendre des précautions supplémentaires pour éviter d'avoir la COVID-19. Par exemple, gardez une distance avec les autres et lavez-vous les mains souvent.

Considérez choisir une deuxième personne de soutien, au cas où votre personne de soutien deviendrait infectée par la COVID-19 avant l'accouchement.

Si vous vivez dans une communauté éloignée, votre personne de soutien devra voyager avec vous jusqu'au lieu de naissance. Renseignez-vous auprès de votre autorité de santé locale pour savoir ce qui est possible.

Si accoucher pendant la pandémie vous inquiète, demandez à votre prestataire de soins de santé de vous indiquer les services de santé mentale dans votre région <https://www.ontario.ca/fr/page/trouvez-du-soutien-en-sante-mentale>.