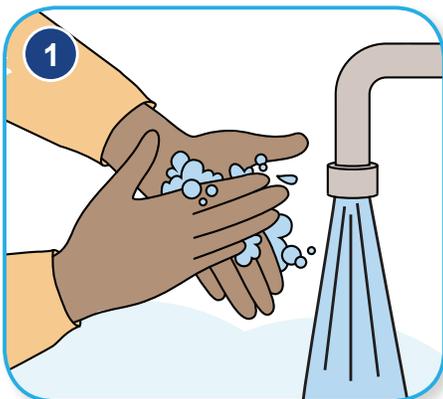


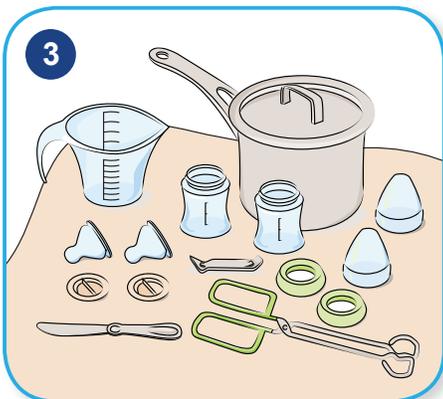
Pour de l'information vous permettant de prendre une décision éclairée sur l'alimentation de votre bébé, consultez votre professionnel de la santé ou votre infirmière de la santé publique. Référez-vous aussi à la [fiche-conseils n° 1](#) pour des renseignements importants. Pendant la COVID-19, planifiez à l'avance et achetez deux semaines de préparations pour nourrissons si vous le pouvez.



Lavez vos mains avec du savon et de l'eau.



Nettoyez et désinfectez les surfaces à contact élevé, y compris votre comptoir.



Vous pouvez trouver des informations pour nettoyer et stériliser votre équipement sur la [fiche-conseils n° 2](#).

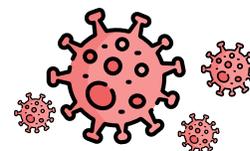


Nettoyez le dessus du contenant des préparations pour nourrissons avec du savon et de l'eau.



Préparez les préparations pour nourrissons en suivant les directions sur la boîte.

- Voir la [fiche-conseils n° 3](#) – Les préparations liquides prêtes à servir.
- Voir la [fiche-conseils n° 4](#) – Les préparations liquides concentrées.
- Voir la [fiche-conseils n° 5](#) – Les préparations en poudre.



**Si vous êtes malade avec la COVID-19 ou pensez que vous l'avez :**

Portez un masque facial. Nettoyez et désinfectez souvent les surfaces à contact élevé.





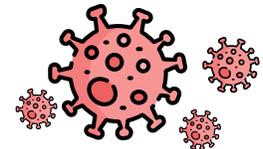
Suivez toujours les instructions sur le contenant des préparations pour nourrissons.

Ne diluez pas les préparations pour nourrissons avec un supplément d'eau pour prolonger votre approvisionnement. Cela ne fournira pas à votre bébé la nutrition pour une croissance saine. Les préparations pour nourrissons faites à la maison ne sont pas sûres.

Contactez votre prestataire de soins de santé ou votre bureau de santé publique si vous rencontrez des difficultés à nourrir votre bébé.



Nourrissez votre bébé en répondant à leurs signes de faim (Voir la [fiche-conseils n° 6](#)).



**Si vous êtes malade avec la COVID-19 ou pensez que vous l'avez :**

Trouvez un adulte en bonne santé pour vous aider à préparer, nourrir et prendre soin de votre bébé à la maison.

Si vous devez nourrir votre bébé, **lavez-vous les mains et portez un masque** lorsque vous tenez votre bébé.

Les enfants de moins de 2 ans ne devraient pas porter un masque facial.



Pour plus d'informations, regardez le livret **« Les préparations pour nourrissons : Ce qu'il faut savoir »**

