

Plan de sécurité en cas de crise pour _____ et notre famille Date : _____

Nom : _____

Adresse : _____

Tutrice ou tuteur : _____

« Nous connaissons les complications associées à l'exposition prénatale à l'alcool et au TSAF dans notre foyer. Parfois, il est difficile pour _____ de contrôler sa colère et ses impulsions et, par conséquent, il arrive que certains membres de notre famille ou de notre cercle social soient exposés à un préjudice.

Parfois, _____ présente un risque pour sa propre personne, et dans ces moments, nous avons besoin d'aide.

Nous avons surtout besoin d'aide : (expliquez brièvement ce qui fait que les gens dans votre cercle se sentent en danger, c.-à-d. idées suicidaires, menaces, armes, altercations). »

Préoccupations concernant une crise ou relatives à la sécurité :

1. Par exemple, attaques physiques présentant un risque de blessures ou entraînant une blessure.

2. _____

3. _____

4. _____

Les personnes mentionnées ci-dessous ont été d'un bon soutien pour nous en période de crise ou de grands besoins. Certaines offrent un soutien professionnel ou officiel, alors que d'autres offrent un soutien moins formel, (par exemple, travailleuses sociales et travailleurs sociaux, bénévoles offrant du répit, conseillers et conseillères spirituel, voisin.e.s, ami.e.s ou membres de la famille etc.).

Personnes qui apportent un soutien en cas de besoin et leur rôle.

Par exemple, _____, est un voisin qui vous aide avec les autres enfants à la maison. Grand-maman peut vous aider à désamorcer une situation.

Nom : _____ Téléphone : _____

Comment cette personne peut-elle vous aider? _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Comment cette personne peut-elle vous aider? _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Comment cette personne peut-elle vous aider? _____

Nom : _____ Téléphone : _____

Comment cette personne peut-elle vous aider? _____

Plan de sécurité en cas de crise pour _____ et notre famille Date : _____

Quand faire appel à la police

Il est parfois nécessaire de faire appel à la police pour assurer la sécurité de toutes les personnes concernées. Il est recommandé toutefois de ne pas attendre d'être en pleine situation de crise avant d'avoir un premier contact avec les policiers. L'intervention policière n'entraîne pas automatiquement des accusations criminelles et la police peut se révéler très utile pour désamorcer une situation de crise lorsque les émotions sont vives. Avant de téléphoner aux policiers, ayez en mains certaines informations à leur communiquer qui les aideront à déterminer comment mieux gérer la situation, tout en gardant à l'esprit qu'il est primordial d'assurer la sécurité de toutes les personnes concernées (veuillez lire ci-dessous les détails et les exemples pertinents). Si la situation change entre le moment de l'appel et le déploiement policier, il est utile de rappeler et d'en informer la police qui modifiera son approche parce que le niveau d'urgence et le souci pour la sécurité ne sont plus les mêmes.

Il est préférable de vous préparer au cas où vous auriez à faire appel à la police dans une situation de crise. Il est donc bon d'avoir un plan de sécurité en cas de crise et de le passer en revue avec tous les membres de la famille, surtout avec ceux qui souffrent des effets de l'EPA et/ou du TSAF.

Nous vous conseillons de fournir le plus d'information possible sur votre enfant, votre jeune ou le membre de votre famille dans la mesure où vous vous sentez à l'aise de le faire, en sachant qu'à moins d'avoir des consignes précises qui justifient l'adoption d'une approche « différente », la police agira en fonction des renseignements qu'elle a en dossier. Certains membres du corps policier ne sont pas au courant des complexités liées au TSAF. Prenez l'occasion de les sensibiliser et, encore plus important, de leur dire comment gérer les besoins uniques de votre famille de la meilleure façon possible.

Lorsque vous faites appel à la police, assurez-vous de mentionner l'une des choses suivantes : invalidité invisible, lésion cérébrale permanente, importance de désamorcer la situation et de ne pas léser la personne davantage.

Faites la liste des éléments « déclencheurs » qui provoquent une réaction chez votre enfant, votre jeune ou le membre de la famille, par exemple lumières vives, voix fortes, bruits forts, incluant les sirènes.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Faites la liste des éléments qui apportent un réconfort à votre enfant, à votre jeune ou au membre de la famille, par exemple couverture, sac à dos, animal de compagnie de la famille. Si les policiers sont au courant de certains de ces facteurs, ils peuvent les utiliser pour établir un lien de confiance en vue de désamorcer la situation.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

En cas d'urgence, appelez le 911.

Ligne téléphonique d'urgence 24 heures sur 24, sept jours sur sept _____

Le plan de sécurité en cas de crise a été créé par Nexus santé avec la participation de l'agent Valerie Sibley, le soutien du Groupe de soutien consultatif TSAF et le financement du gouvernement de l'Ontario.