

## LA PRÉVENTION ET LE CONTRÔLE DES INFECTIONS À DOMICILE DURANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

*Feuillet de renseignements à l'intention des parents et des aidants :*

### **PRATIQUES À ADOPTER EN CAS DE COVID-19 CHEZ UN PARENT/AIDANT, UN MEMBRE DE LA FAMILLE OU UN ENFANT**

#### **1. Je suis un parent/aidant atteint de la COVID-19 et je dois continuer de prendre soin de mon bébé/enfant; comment puis-je prévenir la propagation du virus à mon bébé/enfant ou aux autres membres de la famille?**

Si vous avez une infection à la COVID-19 soupçonnée ou confirmée, on recommande que vous demandiez à une autre personne de prendre soin de votre famille. Si vous êtes malade et ne pouvez pas vous isoler complètement du reste de votre famille, veuillez suivre les recommandations suivantes pour réduire le risque de propagation de la COVID-19 à votre bébé/enfant ou aux autres membres de votre famille :

- Isolez-vous dans une pièce bien aérée ou restez, autant que possible, à une distance physique d'environ 2 mètres.
- Portez toujours un masque (à usage unique ou en tissu) si vous en avez un, et lavez ou désinfectez vos mains avant de prendre soin de votre bébé/enfant ou d'un membre de la famille et après, y compris lorsque vous :
  - êtes en contact étroit avec l'un d'eux (à moins de 2 mètres);
  - touchez l'un d'eux (p. ex., pour l'habiller, le laver ou faire sa toilette);
  - préparez les repas;
  - nourrissez l'un d'eux (pour de plus amples informations, veuillez consulter le feuillet sur l'allaitement et l'utilisation de préparations pour nourrissons);
  - touchez les vêtements, les articles ou l'environnement (p. ex., meubles, literie, jouets, vaisselle, etc.) de votre bébé/enfant ou d'un autre membre de la famille.
- Ne partagez **pas** d'aliments, de boissons, de vaisselle ou d'autres articles (p. ex., brosses à dents, serviettes, vêtements, appareils électroniques, manettes, etc.) avec votre enfant ou les autres membres de la famille.
- Si possible, utilisez une salle de bain différente de celle des autres membres de votre famille, et refermez le couvercle de la toilette avant de tirer la chasse.
- Au moins une fois par jour, nettoyez et aseptisez les surfaces fréquemment touchées (p. ex., les toilettes, les tables de chevet, les poignées de porte, les téléphones et les télécommandes de télévision, etc.) à l'aide d'un désinfectant pour surfaces dures approuvé. Vous trouverez une liste de ces produits à la page [Désinfectants pour surfaces dures et désinfectants pour les mains \(COVID-19\) : Liste de désinfectants dont l'utilisation contre la COVID-19 a été prouvée](#) du site Web de Santé Canada. Pour des instructions détaillées sur l'entretien ménager durant la pandémie de la COVID-19, veuillez consulter le feuillet de renseignements de Nexus Santé intitulé *L'entretien ménager et le nettoyage des jouets*.

*Veuillez noter que les produits nettoyants enlèvent les germes, la saleté et les impuretés des surfaces, à l'aide de savon (ou de détergent) et d'eau. Le nettoyage **ne tue pas** nécessairement les germes, mais les élimine et en diminue le nombre, réduisant ainsi le risque d'infection. Les produits désinfectants, en revanche, tuent les germes sur les surfaces à l'aide de substances chimiques (Santé Canada, 2020).*

Vous trouverez des conseils pour bien laver ou désinfecter vos mains à la page [Évitez la propagation de la COVID-19 : Lavez vos mains](#) du site Web de l'Agence de la santé publique du Canada.

Des instructions sur la fabrication de masques non médicaux en tissu sont également disponibles à la page [Masques et des couvre-visage non médicaux : Instructions pour cousu ou non cousu](#) du site Web de Santé Canada.

Le site Web de [Santé publique Ontario](#) fournit également des recommandations pour **porter, enlever et jeter** un masque adéquatement. Rappelez-vous que dès qu'un masque est humide ou sale, il faut l'enlever et le jeter, s'il est à usage unique, ou, s'il est en tissu et que vous souhaitez le réutiliser, le laver à l'eau **chaude** (60 à 90 °C) avec le reste de la lessive et le laisser sécher complètement.

## **2. Mon bébé/enfant a reçu un diagnostic de COVID-19. Comment puis-je en prendre soin en toute sécurité pour réduire le risque de contracter moi-même le virus?**

Lorsqu'un bébé ou un enfant a une infection à la COVID-19 soupçonnée ou confirmée (même s'il ne présente aucun symptôme), il est préférable qu'un même membre de la famille se charge de tous ses soins directs, jusqu'à ce qu'il obtienne un résultat négatif au test de dépistage du virus.

N'oubliez pas que les personnes plus âgées, atteintes d'affections médicales sous-jacentes ou immunovulnérables sont plus à risque de contracter la maladie; elles devraient donc éviter de prendre soin du bébé ou de l'enfant et de vous rendre visite, si possible.

Les consignes suivantes s'adressent aux parents et aux aidants qui prennent soin d'un bébé/enfant atteint de la COVID-19 :

- Ne mettez pas de masque à un enfant de moins de 2 ans ou ayant des difficultés respiratoires.
- Encouragez votre enfant à tousser et à éternuer autant que possible dans sa manche ou un mouchoir.
- Encouragez votre enfant à **éviter** de toucher son visage.
- Faites de votre mieux pour laver ou désinfecter les mains de votre enfant après qu'il a toussé ou éternué, touché son visage et utilisé la toilette, ainsi qu'avant de manger, et après.
- Quand vous êtes en contact étroit avec votre bébé/enfant (à moins de 2 mètres) pour lui donner des soins, par exemple faire sa toilette, changer sa couche, le nourrir, le laver, lui donner le bain, l'habiller, lui essuyer le visage, etc., faites ce qui suit :
  - portez des gants jetables ([la vidéo à l'adresse suivante démontre comment enlever et jeter ses gants de façon sécuritaire : https://www.youtube.com/watch?v=ATU383lIfT8](#)) (en anglais seulement);
  - portez un masque à usage unique ou en tissu;
  - lavez vos mains avant d'enfiler les gants et après les avoir enlevés, ou avant de prendre soin de votre enfant et après, si vous n'avez pas accès à des gants.
- Ne partagez pas d'aliments, de boissons, de vaisselle, de vêtements, de serviettes, de brosses à dents, d'appareils électroniques et d'articles de literie avec votre enfant.
- Portez un masque et des gants jetables pour faire la lessive de votre bébé/enfant. Son linge sale peut être mis avec le reste du lavage dans un cycle à l'eau **chaude**. Pour des instructions détaillées sur l'entretien ménager durant la pandémie de la COVID-19, veuillez consulter le feuillet de renseignements de Nexus Santé intitulé *L'entretien ménager et le nettoyage des jouets*.
- Assurez-vous de maintenir autant que possible un éloignement physique avec les autres membres de la famille durant les repas et les moments ensemble.
- **Isolez-vous en suivant les instructions émises par Santé Canada.**

Si vous avez d'autres questions sur la prévention et le contrôle des infections, veuillez communiquer par courriel avec Olga Bondar, consultante en promotion de la santé, à l'adresse [o.bondar@healthnexus.ca](mailto:o.bondar@healthnexus.ca).

## Références :

**Santé Canada** – *Maladie à coronavirus (COVID-19) : Comment s'isoler chez soi lorsqu'on est peut-être atteint de la COVID-19*  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/covid-19-comment-isoler-chez-soi.html>

**Santé Canada** – *Nettoyage et désinfection des espaces publics pendant la COVID-19*  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/nettoyage-desinfection-espaces-publics.html>

**Santé publique Ontario** – *Quand et comment porter un masque*  
<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet/factsheet-covid-19-how-to-wear-mask.pdf?la=fr>

**Santé Canada** – *Maladie à coronavirus (COVID-19) : Comment prendre soin d'une personne atteinte de la COVID-19 à la maison : Conseils aux soignants*  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/comment-prendre-soin-personne-atteinte-covid-19-maison-conseils-soignants.html>

**Santé Canada** – *Maladie à coronavirus (COVID-19) : Comment prendre soin d'un enfant infecté par la COVID-19 à la maison : Conseils pour les soignants*  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/comment-prendre-soin-enfant-atteinte-covid-19-maison-conseils-soignants.html>

**Agence de la santé publique du Canada** – *Évitez la propagation de la COVID-19 : Lavez vos mains*  
<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/diseases-maladies/reduce-spread-covid-19-wash-your-hands/fra-handwashing.pdf>

**Santé Canada** – *Maladie à coronavirus (COVID-19) : Les populations vulnérables et la COVID-19*  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/populations-vulnerables-covid-19.html>

**OMS** – *Soins à domicile pour les patients présumés infectés par le nouveau coronavirus (nCoV) présentant des symptômes bénins et prise en charge des contacts*  
[https://www.who.int/fr/publications/i/item/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/fr/publications/i/item/home-care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)