

LA PRÉVENTION ET LE CONTRÔLE DES INFECTIONS À DOMICILE DURANT LA PANDÉMIE DE LA COVID-19

Feuille de renseignements à l'intention des parents et des aidants : L'ENTRETIEN MÉNAGER ET LE NETTOYAGE DES JOUETS

1. Un membre de ma famille ou moi-même avons contracté la COVID-19; comment puis-je nettoyer chez moi pour prévenir la propagation du virus aux autres membres du ménage?

Santé Canada a émis des recommandations en matière d'entretien ménager pour prévenir efficacement la propagation de la COVID-19 aux enfants et au reste de la famille.

Suivez les étapes suivantes pour éviter que le virus contamine votre domicile et infecte les autres :

- Placez les masques usés, les gants déjà portés et les autres articles contaminés par votre famille ou vous-même dans un *contenant doublé* (idéalement, à l'aide d'un sac de plastique, et pourvu d'un couvercle); scellez bien le contenu et jetez-le avec les autres déchets ménagers.
- Placez les vêtements qu'a portés une personne infectée par la COVID-19 dans un réceptacle doublé *d'un contenant ou d'un sac de plastique*, et **ne secouez pas le contenu**. Lavez les vêtements à l'eau chaude (60 à 90 °C) avec du savon à lessive ordinaire et séchez-les bien. Les vêtements et la literie appartenant à la personne infectée peuvent être lavés avec le reste de la lessive.
- Au moins **une fois par jour**, nettoyez et désinfectez les surfaces fréquemment touchées par les membres de votre ménage, par exemple :
 - les toilettes;
 - les paniers à lessive;
 - les tables de chevet;
 - les poignées de porte;
 - les téléphones;
 - les télécommandes de télévision et les autres appareils de commande à distance;
 - les jouets (voir les instructions de nettoyage ci-dessous).
- Si une surface est visiblement sale, nettoyez-la d'abord avec de l'eau et du savon, puis désinfectez-la.
- N'utilisez que des désinfectants pour surfaces dures qui ont déjà reçu un numéro d'identification de médicament (DIN). Ce numéro de huit chiffres est attribué par Santé Canada et il confirme que le produit désinfectant est approuvé et sécuritaire pour un usage au Canada. Vous trouverez une liste de ces produits à la page [Désinfectants pour surfaces dures et désinfectants pour les mains \(COVID-19\) : Liste de désinfectants dont l'utilisation contre la COVID-19 a été prouvée](#) du site Web de Santé Canada.
- Les appareils électroniques fréquemment manipulés (p. ex., les claviers, les écrans tactiles, les manettes) doivent être désinfectés **en appliquant légèrement une solution d'alcool à 70 % sur un tampon, un essuie-tout ou un chiffon jetable** (vous pouvez également utiliser des tampons d'alcool) **tous les jours, au minimum**. Après avoir essuyé la surface, laissez-la sécher à l'air libre pendant 10 minutes.
- Il n'est pas recommandé d'utiliser du vinaigre ou des produits nettoyants naturels. Si vous n'avez pas accès à un désinfectant pour surfaces dures approuvé, utilisez une **solution d'eau de Javel** diluée que vous pouvez préparer en suivant les instructions apparaissant sur l'étiquette ou le ratio ci-dessous :
 - 1 cuillère à thé (5 ml) d'eau de Javel par tasse (250 ml), ou
 - 4 cuillères à thé (20 ml) d'eau de Javel par litre (1000 ml).

2. Comment puis-je nettoyer les jouets de mon enfant durant la pandémie de la COVID-19?

Les lignes directrices suivantes s'appliquent au nettoyage des jouets d'un enfant ayant contracté la COVID-19.

Si vous avez plus d'un enfant dans votre foyer :

- Faites de votre mieux pour désinfecter les jouets utilisés par l'enfant malade avant de les offrir à un enfant ne présentant pas d'infection à la COVID-19.
- Des jouets qui ne peuvent être désinfectés (p. ex., des livres, des casse-tête, des magazines) ne doivent pas passer d'un enfant atteint de la COVID-19 à un qui ne l'est pas. Les livres, les casse-tête et les magazines qu'a touchés l'enfant malade peuvent être rangés pendant 3 ou 4 jours, avant d'être réutilisés.

Les jouets d'un enfant ayant contracté le virus doivent être nettoyés **tous les jours**. Suivez les recommandations suivantes pour vous assurer de le faire en toute sécurité :

- Nettoyez les jouets avec de l'eau et du savon (surtout s'ils sont visiblement sales).
 - Désinfectez-les comme suit :
 - dans un cycle de lave-vaisselle (la température doit atteindre 82 °C), ou
 - à l'aide d'une solution d'alcool à 70 %, pendant 10 minutes (vous pouvez également appliquer une telle solution sur un tampon ou un essuie-tout jetable, puis essuyer la surface du jouet), ou
 - à l'aide d'une solution d'eau de Javel (2 cuillères à soupe [30 ml] de javellisant dans 3 litres d'eau).
 - Rincez abondamment les jouets après les avoir désinfectés.
 - Laissez-les sécher à l'air libre avant de les ranger.
- 3. J'ai reçu un diagnostic de COVID-19, mais je dois manipuler les jouets, les vêtements, la literie et l'environnement de mon enfant; comment puis-je le faire de façon sécuritaire?**

Un parent ou un aidant atteint de la COVID-19 doit toujours laver ses mains avant de toucher les articles et les jouets d'un enfant et après, et porter un masque. Veuillez consulter le [feuillet de renseignements à l'intention des parents devant prendre soin d'un membre de la famille ou d'un enfant atteint d'une infection à la COVID-19](#) pour en savoir plus à ce sujet.

- 4. Dois-je porter des gants quand je nettoie chez moi et touche les articles (p. ex., les masques, les vêtements, la vaisselle, etc.) et la literie qu'ont utilisés les membres de ma famille atteints de la COVID-19?**

Santé Canada recommande le port de gants quand vous touchez les articles, les vêtements ou la literie utilisés par une personne ayant contracté la COVID-19. Si vous portez des gants, vous devez les enlever et les jeter de façon sécuritaire (reportez-vous à la vidéo en lien ci-après) quand vous avez terminé le ménage. Vous **ne devez pas** les réutiliser ou les désinfecter. Avant d'enfiler des gants et après les avoir enlevés, lavez et désinfectez soigneusement vos mains.

N'oubliez pas que le port de gants ne remplace pas l'hygiène des mains!

Vous trouverez des conseils pour bien laver ou désinfecter vos mains à la page [Évitez la propagation de la COVID-19 : Lavez vos mains](#) du site Web de l'Agence de la santé publique du Canada.

La vidéo à l'adresse suivante démontre comment enlever et jeter ses gants de façon sécuritaire : <https://www.youtube.com/watch?v=ATU383lft8> (en anglais seulement).

Si vous avez d'autres questions sur la prévention et le contrôle des infections à domicile durant la pandémie de la COVID-19, veuillez communiquer par courriel avec Olga Bondar, consultante en promotion de la santé, à l'adresse o.bondar@healthnexus.ca.

Références :

UNICEF – *Conseils de nettoyage et d'hygiène pour éviter la présence du coronavirus (COVID-19) chez vous*

<https://www.unicef.org/fr/coronavirus/conseils-de-nettoyage-et-dhygiene-pour-eviter-la-presence-du-coronavirus-covid-19-chez-vous>

Santé Canada – *Maladie à coronavirus (COVID-19) : Comment prendre soin d'une personne atteinte de la COVID-19 à la maison : Conseils aux soignants*

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/comment-prendre-soin-personne-atteinte-covid-19-maison-conseils-soignants.html>

Agence de la santé publique du Canada – *Évitez la propagation de la COVID-19 : Lavez vos mains*

<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/coronavirus/covid-19-handwashing/covid-19-handwashing-fra.pdf>

Santé publique Ontario – *Pratiques exemplaires de nettoyage de l'environnement en vue de la prévention et du contrôle des infections dans tous les milieux de soins de santé, 3^e édition*

<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/B/2018/bp-environmental-cleaning.pdf>

The New England Journal of Medicine – *Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1*, DOI: 10.1056/NEJMc2004973

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2004973> (en anglais seulement)

Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique – *Cleaning and Disinfection*

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/prevention-risks/cleaning-and-disinfecting> (en anglais seulement)